

ULLANLINNA NARKOLEPSI SKALA

Instrukser: Svar venligst på alle spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar, som passer bedst til dig.

1. Når du ler, griner, bliver glad eller vred, eller oplever en spændende situation, kan følgende symptomer pludseligt forekomme:

	Aldrig	1-5 gange i livet	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt
Knæene svinger					
Munden åbnes					
Hovedet falder ned					
Du falder sammen					

2. Hvor hurtigt falder du i søvn om aftenen?

> 40 minutter	31-40 minutter	21-30 minutter	11-20 minutter	< 10 minutter

3. Sover du i løbet af dagen?

Jeg har ikke behov	Jeg ønsker men kan ikke sove	2 gange om ugen eller mindre	3-5 dage om ugen	Dagligt eller næsten dagligt

4. Falder du i søvn uden varsel/pludseligt om dagen mens du ...

	Aldrig	1-5 gange i livet	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt
...læser?					
...rejser?					
...er stående?					
...spiser?					
Andre situationer					